

Medidas de prevenção contra doenças infecciosas (excerto)

18 de janeiro de 2025

Atualmente, há uma epidemia de influenza. Além disso, o número de casos de coronavírus também está aumentando.

Ambas são doenças infecciosas transmitidas por gotículas e contato, portanto, medidas básicas de controle de infecção, como ventilação e lavagem das mãos, continuam sendo necessárias.

Pedimos a todos os cidadãos da província que tomem as medidas de controle de infecções adequadas de acordo com cada situação, a fim de protegerem a si próprios e aos seus entes queridos, e estejam vigilantes contra a propagação de doenças infecciosas.

【Pedido a todos os cidadãos da província】

○Para evitar a propagação de infecções

- Continue a implementar medidas básicas para o controle de infecções, como ventilar o ambiente regularmente, lavar e desinfetar as mãos frequente e utilize a etiqueta respiratória (quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com lenços de papel, lenços de tecido ou com o braço, usar máscaras, etc.)
- Quando se encontrar com pessoas de grupo de risco, como idosos ou pessoas com comorbidades, dependendo da situação, devemos nos atentar ainda mais a necessidade de evitar a propagação, utilizando máscaras e outras formas de proteção.
- As pessoas de grupo de risco devem tomar medidas para se protegerem, como usar máscaras quando saírem para locais muito movimentados.
- Há vacinação periódica disponível, portanto, aqueles que desejarem devem se vacinar o quanto antes.

○Se notar algo incomum em seu estado de saúde

- Se não se sentir bem, mesmo que os sintomas sejam leves, não hesite, interrompa todas as atividades, consulte seu médico de confiança e faça exames proativamente.
- Se o resultado do teste for positivo, poderá tomar medicamentos prescritos por um médico.
- Quando precisar fazer uma consulta médica durante feriados ou à noite, use o site da província de Gifu para obter informações. Pesquise por 'Gifu Emergency Net'.
<https://www.qq.pref.gifu.lg.jp/qq21/WP0101/RP010101BL>
- Antes de visitar uma instituição médica, entre em contato com o local e verifique as devidas precauções a serem tomadas.
- Use a ambulância somente quando for realmente necessário. Caso esteja em dúvida sobre a necessidade de chamar a ambulância, ligue #7119 (Centro de Segurança de Emergência de Gifu)

