

## 借鉴第 2 波的教训、切勿掉以轻心

由于县人民的不断理解与合作才使感染的扩大得到了有效的控制，脱离的「紧急状态」并解除了「第 2 波紧急状态宣言」。

但是，放松警惕将有可能会迅速导致第 3 次感染的蔓延。让我们继续保持警惕状态！

### 1 避开有高感染风险的地方

- 集团感染的原因很多都是因为是在封闭的场所进行多人数的饮酒，聚会，或者唱卡拉 OK，以及参加俱乐部的活动等。

要尽量避免去类似以上感染风险较高的场所和参加多人聚会，尤其是「用餐之后，不戴口罩状态的对话」是非常危险的。

### 2 家人还要家人来保护

- 从年轻人开始感染的第二波感染，通过家庭内部的感染而逐渐传染到中老年人。因而重症患者也有所增加。

今后为了继续保护我们家庭的每一位成员，尤其是被传染后容易引起重症的老年人，则需要降低年轻人感染的风险。

### 3 防止在工作场所和学校感染

- 每天检查身体状况。如果感到身体不适，请停止上学，通勤或外出。在工作与学校中，理解身体不适的人，并且营造一种人们可以放心休息的氛围也是非常重要的。