

# **Biện Pháp Phòng Chống Dịch Covid-19 Dịp Nghỉ Tết**

## **Thông Điệp Chung Của 3 Tỉnh Trưởng AICHI - GIFU – MIE**

**Số lượng ca nhiễm Covid-19 tại 3 tỉnh Tokai cũng như trên toàn quốc vẫn đang tiếp tục gia tăng. Để cùng vượt qua làn sóng lây nhiễm thứ 3, và cùng đón năm mới dịp nghỉ tết này. Tỉnh trưởng 3 tỉnh kêu gọi người dân tiếp tục cảnh giác tối đa và thực hiện triệt để công tác phòng chống dịch bệnh.**

### **【Tình Trạng Lây Nhiễm Của 3 Tỉnh】**

Sau làn sóng thứ 2 tại các tỉnh, tình trạng lây nhiễm hiện nay thực sự không thể dự đoán được, với số lượng lây nhiễm tăng nhanh, và liên tục lập kỷ lục về số ca nhiễm mới.

Gia tăng lây nhiễm tập thể tại các [cơ sở y tế/phúc lợi], [ăn uống/hội họp đông người lớn], [trường học], [cộng đồng người nước ngoài], [văn phòng làm việc], [nhà hàng ăn uống kèm tiếp khách tại khu trung tâm]..vv..

### **Kính Gửi Đến Cư Dân Tỉnh**

#### **○Hãy đặc biệt lưu tâm khi cần di chuyển qua tỉnh khác**

- Việc di chuyển của người dân thường tập trung vào dịp cuối năm, nghỉ Tết. Do vậy, **hãy nghỉ phép vào thời gian trước hoặc sau Tết, phân chia thời gian di chuyển hợp lý.**
- **Tránh di chuyển không cần thiết đến những khu vực cao điểm dịch bệnh từ nay đến ngày 11/1. Từ quan điểm cần kiểm soát chặt việc lây nhiễm, chương trình xúc tiến du lịch GoTo Travel cũng bị tạm dừng trên phạm vi toàn quốc. Những khu vực khác cũng hạn chế di chuyển qua các tỉnh khác trong khoảng thời gian từ ngày 28/12 đến ngày 11/1.**
- Khi không thể tránh khỏi việc phải di chuyển qua tỉnh khác, hãy kiểm tra các yêu cầu và chính sách của chính quyền địa phương nơi bạn sống và nơi bạn định đến, đồng thời thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm.
- **Tại nơi di chuyển đến, hãy chú ý tránh [5 bối cảnh] (※) có nguy cơ lây nhiễm cao**  
※Là 5 bối cảnh được Hội Khoa Học của Chính Phủ chỉ định như [yến tiệc có kèm rượu] [ăn uống đông người lớn, trong thời gian dài] [nói chuyện mà không đeo khẩu trang] [sinh hoạt chung trong không gian kín] [thay đổi nơi sống]
- Tại 3 tỉnh cũng liên tục đăng tải những thông tin cần thiết. Do vậy, mỗi người hãy tự cập nhật thông tin trên các trang chính thống.

### ○Khi bạn có kế hoạch về quê, hãy thực hiện triệt để các biện pháp phòng dịch

- Trước tiên, hãy cân nhắc việc có cần về quê thời gian này hay không.
- Hãy xác nhận nội dung yêu cầu của chính quyền nơi bạn sống, trước khi về quê 2 tuần hãy tránh nơi có nguy cơ lây nhiễm cao như ăn uống đông người lớn, quản lý chặt tình trạng sức khỏe bản thân.
- Nếu gia đình ở quê nhà bạn có người già, người có bệnh nền... thì hãy đeo khẩu trang ngay cả khi ở trong nhà.
- Nếu sức khỏe không tốt, hãy tránh việc về quê.
- Kêu gọi cả gia đình của bạn ở tỉnh khác cùng thực hiện những điều trên.

### ○Chú ý tại những nơi ăn uống trong tiệc cuối năm, tiệc năm mới

- Trong những ngày nghỉ cuối năm, sẽ có nhiều cơ hội để tụ tập yến tiệc. Do vậy, hãy cảnh giác với những buổi tiệc kèm uống rượu, đông người lớn, trong nhiều giờ, bao gồm cả việc tập trung hội họp người thân gia đình.
- Do liên tiếp xảy ra các cụm lây nhiễm tập thể khởi phát từ nhà hàng ăn uống. Khi đi chuyển đến khu vực có yêu cầu rút ngắn thời gian kinh doanh, hãy xác nhận kỹ về chính sách của địa phương đó, và cần cảnh giác hơn nữa.
- Khi tham gia các buổi hội họp, hãy thực hiện các phương châm [không tham gia dù cơ thể chỉ hơi không khỏe], [buổi tiệc ít người/thời gian ngắn], [uống rượu ở mức vừa phải], [tránh ngồi đối diện, ngồi gần cạnh đối phương, hãy ngồi hướng chéo]...

### ○Thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống dịch tại các lễ hội, sự kiện

- Thời gian này sẽ là thời điểm tổ chức nhiều lễ hội như giáng sinh, tất niên, xuất hành đầu năm, đi hái lộc... Nếu có kế hoạch tham gia các lễ hội đó cần thực hiện các biện pháp phòng dịch như giữ khoảng cách với người khác, đeo khẩu trang, không nói chuyện lớn tiếng, hạn chế uống rượu. Nếu không thể thực hiện đầy đủ các biện pháp chống dịch thì không tham gia

### ○Thêm 1 lần nữa, hãy quán triệt các biện pháp chống dịch cơ bản

- Việc phòng chống dịch mà từng người cùng thực hiện nghiêm túc vô cùng quan trọng. Hãy quán triệt việc phòng dịch cơ bản như đeo khẩu trang, rửa tay/khử trùng tay, giữ khoảng cách với người khác.

### Kính gửi đến người quản lý/ chủ doanh nghiệp

#### ○Phân bố ngày nghỉ tết thích hợp

- Việc di chuyển của mọi người thường tập trung vào dịp nghỉ cuối năm, nghỉ tết. Do đó, hãy cố gắng phân bố thời gian nghỉ thích hợp. Khuyến khích nhân viên sử dụng ngày nghỉ phép cũng là 1 cách để phân chia kỳ nghỉ.

#### ○Tăng cường thực hiện công tác phòng chống dịch

- Tuân thủ nghiêm ngặt các hướng dẫn ngăn ngừa lây nhiễm theo từng ngành nghề

**riêng**, thực hiện triệt để các yêu cầu về phòng chống dịch của 3 tỉnh trưởng tùy thuộc vào đặc thù khu vực, tính hiệu quả.

- Đặc biệt, **tại các cơ sở phúc lợi xã hội, cơ sở y tế có nhiều người bệnh, người cao tuổi nếu bị lây nhiễm sẽ dễ có nguy cơ chuyển biến nặng. Do vậy, hãy tiếp tục thực hiện triệt để công tác phòng chống dịch.**
- Phòng chống dịch không chỉ trong giờ làm, **ngay cả việc ăn uống ngoài giờ làm cũng có nguy cơ lây nhiễm cao. Do đó, hãy lưu ý nhắc nhở đến nhân viên.**

#### **Về vấn đề nhân quyền liên quan đến dịch Covid-19**

- **Hãy cùng xây dựng xã hội không có thành kiến, phân biệt đối xử với người nhiễm bệnh, công ty/nơi làm việc có người nhiễm bệnh, hay những người từ tỉnh khác đến, người từ tỉnh khác về quê... và không tạo tin đồn thất thiệt lên mạng xã hội về thông tin người nhiễm và nơi làm việc của người nhiễm.**

Ngày 15/12/2020

Tỉnh Trưởng AICHI OHMURA HIDEAKI  
Tỉnh Trưởng GIFU FURUTA HAJIME  
Tỉnh Trưởng MIE SUZUKI EIKEI